Les zona

Concernant les mesures à prendre pour éviter la transmission et la dissémination :

* L'évolution du zona avant 50 ans est **bénigne dans la grande majorité des cas**.
* Les lésions vont devenir croûteuse puis disparaître en **5 à 10 jours**.
* Les douleurs peuvent persister **1 mois**.
* **L'aspirine est contre indiquée en cas de zona** (risque de syndrome de Reye).
* Il faut **éviter l'application de topiques** souvent irritants et inutiles comme l'application de pommades antibiotiques.
* **L'application de talc doit être évitée** car favorisant peut-être des complications infectieuses graves.
* On conseille également une à deux douches quotidiennes plutôt que les bains qui favorisent la macération. La pratique des douches permet l'élimination des croûtes et peut diminuer la sensation de démangeaison.

 Cachet du médecin : Date : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Signature :