Candidoses cutanées

Quelques mesures hygiéno-diététiques simples :

* Utiliser de l**'eau et du savon** pour la toilette quotidienne des mains, ongles et pieds.
* Pour éviter les récidives et les rechutes : **séchage minutieux** des pieds et des plis (au sèche-cheveux si besoin) après la toilette.
* Changer **tous les jours** de chaussettes, bas, collants.
* **Éviter** le port de chaussures et chaussons non protégés par des chaussettes bas ou collants pouvant être changés.
* **Désinfecter les foyers de réensemencement** : application de poudre antifongique dans les chaussons, chaussures mises pieds nus, sur les tapis de salle de bain, etc.
* **Supprimer le tapis de salle de bain**.
* **Éviter de gratter** la peau qui démange.

 Cachet du médecin : Date : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Signature :